



Trail Noturno Pombal Oeste

Resultados

Trail Longo

Pos	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo
1	LUÍS GIL	M	Senior M.	INDIVIDUAL	02:40:45
2	PEDRO MOTA	M	Senior M.	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	02:42:11
3	JOÃO JANEIRO	M	Senior M.	SICÓTRILHOS	02:45:54
4	FRANCISCO MISSA	M	Vet M35	VIKINGS	02:52:09
5	DAVID SIMÕES	M	Vet M35	A. R. MEIRINHAS	02:59:44
6	PAULO FERNANDES	M	Vet. M50	INDIVIDUAL	03:17:28
7	GONÇALO FERREIRA	M	Vet. M40	A. R. MEIRINHAS	03:34:20
8	JÓNI GASPAR	M	Senior M.	INDIVIDUAL	03:50:00
9	FILIPPE SANTOS	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:52:20
10	JOÃO PEDROSA	M	Senior M.	FILARMÓNICA ILHENSE	03:57:24
11	MILTON BRANCO	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	04:35:50

Resultados

Trail Curto

Pos	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo
1	RAFAEL MATIAS	M	Senior M.	CLUBE DESPORTIVO DE ESPITE	01:27:23
2	EURICO GABRIEL	M	Vet M35	INDIVIDUAL	01:29:01
3	MAURO MODERNO	M	Senior M.	INDIVIDUAL	01:29:17
4	MARTINHO PEDROSA	M	Vet. M50	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	01:31:19
5	TIAGO CLARO	M	Senior M.	SICÓTRILHOS	01:32:34
6	LUIS VERISSIMO	M	Vet. M50	SOLAS ROTAS	01:36:54
7	PAULO COSTA	M	Vet. M40	DIABINHOS DE SAMUEL	01:38:00
8	CRISTÓVÃO GINJA	M	Vet. M40	M.D.R. RUNNERS	01:38:40
9	LUIS PITURRA	M	Vet. M40	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:38:40
10	IGOR DIAS	M	Vet M35	LAMA SOLTA	01:39:59
11	JOÃO FERNANDES	M	Vet M35	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:40:41
12	MARIO SALGADO	M	Vet. M40	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:42:12
13	GIL CARVALHO	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	01:43:32
14	JONI OLIVEIRA	M	Senior M.	BELACAR TRAIL RUNNING	01:44:41
15	MILENE SANTOS	F	Senior F.	INDIVIDUAL	01:44:47
16	RENATO SANTOS	M	Vet. M40	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:45:02
17	OTELLO PEREIRA	M	Vet. M40	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	01:45:06

18	HENRIQUE FERNANDES	M	Vet. M40	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:45:33
19	INÊS OSÓRIO	F	Vet F35	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:45:46
20	FILIFE RAMOS	M	Vet. M40	GDILHA	01:46:47
21	VÍTOR MOTA	M	Vet. M40	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	01:47:26
22	FERNANDO NEVES	M	Vet. M50	INDIVIDUAL	01:47:35
23	JOSÉ ÁVILA	M	Senior M.	TRAIL DA LADEIA RUNNING TEAM	01:50:58
24	DAVID CUNHA	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	01:51:14
25	FILIFE RODRIGUES	M	Senior M.	SICÓTRILHOS	01:51:28
26	FILOMENA CARVALHO	F	Vet F40	INDIVIDUAL	01:51:39
27	JOÃO VAZ	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	01:51:42
28	JOÃO SINTRA	M	Vet. M60	ACRM SILVEIRINHA GRANDE CLARAS	01:52:27
29	FILIFE SILVA	M	Vet M35	INDIVIDUAL	01:52:59
30	BENILDE SANTOS	F	Vet F50	INDIVIDUAL	01:53:05
31	SUSANA FERNANDES	F	Vet F35	INDIVIDUAL	01:55:35
32	LUÍS MARQUES	M	Vet M35	LUÍS MARQUES	01:55:35
33	JOÃO FERNANDES	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	01:57:28
34	JOÃO DÂMASO	M	Vet M35	GRUPO MARAVILHA	01:58:21
35	RUBEN ROSA	M	Senior M.	INDIVIDUAL	01:58:24
36	NUNO SIMÕES	M	Vet. M40	TRAIL DA LADEIA RUNNING TEAM	02:00:28
37	MARCELO FERREIRA	M	Vet. M40	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	02:00:29
38	PEDRO ALMEIDA	M	Vet M35	BELACAR TRAIL RUNNING	02:01:09
39	JOAQUIM ALMEIDA	M	Vet. M60	BELACAR TRAIL RUNNING	02:01:09
40	TOMÉ FERNANDES	M	Vet. M40	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	02:02:10
41	SARA GONÇALVES	F	Senior F.	SICÓTRILHOS	02:02:35
42	LISANDRA JOAQUIM	F	Senior F.	SICÓTRILHOS	02:02:58
43	CARLOS CONCEIÇÃO	M	Vet. M50	CSCRFCHARNECA	02:03:15
44	GIL NOVO	M	Senior M.	INDIVIDUAL	02:06:49
45	NELSON FERNANDES	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:07:01
46	JOÃO NEVES	M	Senior M.	LAMA SOLTA	02:08:09
47	RODOLFO SANTOS	M	Sub23 M.	INDIVIDUAL	02:08:54
48	PEDRO PEREIRA	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:09:15
49	JORGE SILVA	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:09:58
50	FILIFE RODRIGUES	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:09:58
51	NUNO MENDES	M	Vet M35	INDIVIDUAL	02:10:01
52	PAULA NUNES	F	Vet F35	INDIVIDUAL	02:10:01
53	LILIANA PEDROSA	F	Vet F40	INDIVIDUAL	02:11:32
54	NELSON MATIAS	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:11:33
55	CAROLINA ROSA	F	Senior F.	INDIVIDUAL	02:12:19
56	INÊS TOMÁS	F	Sub23 F.	INDIVIDUAL	02:12:22
57	RUBEN DIAS	M	Senior M.	SCPOMBAL/TRAIL TEAM	02:12:22
58	FÁBIO MODERNO	M	Senior M.	INDIVIDUAL	02:13:00
59	NELIA ANASTACIO	F	Vet F35	INDIVIDUAL	02:14:08
60	MARILIA TEIXEIRA	F	Vet F40	SICÓTRILHOS	02:14:12
61	HUGO BARROS	M	Senior M.	SICÓTRILHOS	02:14:12
62	LUÍS PINTO	M	Vet. M40	DIABINHOS DE SAMUEL	02:14:18
63	NÁDIA SIMÕES	F	Vet F35	SICÓTRILHOS	02:15:59
64	NUNO ENGENHEIRO	M	Vet. M40	ARSM	02:15:59
65	JOANNA LOUISE	F	Vet F40	INDIVIDUAL	02:17:17
66	VICTOR SILVA	M	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:17:18
67	VITOR NUNES	M	Vet. M40	SOLAS ROTAS	02:17:34

68	ADELAIDE PEDROSA	F	Vet F50	SOLAS ROTAS	02:17:35
69	ÉRICA FERNANDES	F	Sub23 F.	INDIVIDUAL	02:17:59
70	FÁBIO PIMENTA	M	Sub23 M.	INDIVIDUAL	02:17:59
71	HÉLDER RODRIGUES	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:18:42
72	NEUSA LOURAL	F	Vet F40	INDIVIDUAL	02:20:12
73	ANTONIO FOLGADO	M	Vet. M50	INDIVIDUAL	02:20:12
74	RICARDO ESTRADA	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:23:06
75	JOAO CMD	M	Senior M.	INDIVIDUAL	02:23:07
76	CLÁUDIO LOUREIRO	M	Senior M.	INDIVIDUAL	02:23:08
77	TÂNIA LUÍS	F	Vet F35	INDIVIDUAL	02:24:33
78	TÂNIA GASPAR	F	Senior F.	INDIVIDUAL	02:24:33
79	NEUZA MONTEIRO	F	Vet F40	INDIVIDUAL	02:24:54
80	GUILHERME FERREIRA	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	02:25:31
81	SANDRA PEREIRA	F	Vet F40	INDIVIDUAL	02:27:40
82	SOFIA RAMALHO	F	Vet F35	DIABINHOS DE SAMUEL	02:29:19
83	INÊS FREITAS	F	Senior F.	SICÓTRILHOS	02:32:35
84	LUCIDIO DIAS	M	Vet. M60	ACRM SILVEIRINHA GRANDE CLARAS	02:39:34
85	ANA MONTEIRO	F	Vet F40	INDIVIDUAL	02:43:25
86	DIANA SILVA	F	Senior F.	SICÓTRILHOS	02:43:46
87	TANIA SILVA	F	Senior F.	SICÓTRILHOS	02:43:46
88	DOMINIQUE RODRIGUES	M	Vet. M40	GDILHA	02:45:04
89	CLÁUDIA TAVARES	F	Vet F35	GDILHA	02:45:04
90	DANIEL PEIXOTO	M	Vet M35	INDIVIDUAL	02:46:35
91	MONA-LISA COUTINHO	F	Senior F.	INDIVIDUAL	02:46:35
92	ODILIA CARRACO	F	Vet F50	SOLAS ROTAS	03:00:39
93	PEDRO VERISSIMO	M	Vet. M40	SOLAS ROTAS	03:00:40
94	MIRELA COSTA	F	Vet F35	INDIVIDUAL	03:16:52
95	MARISOL DOMINGUES	F	Vet F35	INDIVIDUAL	03:16:53
96	DÁRIO LEMOS	M	Vet. M40	INDIVIDUAL	03:19:32

Resultados

Trail Junior

Pos	Nome	Género	Escalão	Clube	Tempo
1	SIMÃO DOMINGUES	M	Junior M.	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	01:11:40
2	DINIS FERNANDES	M	Junior M.	GRUPO ALEGRE UNIDO BAJOUCA	01:15:32
3	DIOGO MOTA	M	Junior M.	INDIVIDUAL	01:16:10
4	SALVADOR LAVOS	M	Junior M.	INDIVIDUAL	01:24:46
5	TIAGO ESPERANÇA	M	Junior M.	INDIVIDUAL	01:24:47
6	MATEUS CARREIRA	M	Junior M.	INDIVIDUAL	01:44:07
7	MARIANA FOLGADO	F	Junior F.	INDIVIDUAL	01:44:22